

# Masajes Massages

*Os de Civís*

*SPA*

## + Masaje general con aceite caliente aromático 60”

70€

Masaje manual en el que se consigue una relajación total del cuerpo, liberando tensiones y malestares causados por el día a día, trabajando todo el cuerpo iniciando por la parte facial, cráneo, trapecios, brazos, manos, pies y piernas; siguiendo por la parte posterior hasta llegar a lumbares, espalda, cervicales, finalizando en cráneo.

## + Massage général à l'huile aromatique chaude 60 ”

70€

Massage manuel avec lequel une relaxation totale du corps est obtenue, libérant les tensions et les inconforts causés par le quotidien, en travaillant tout le corps en commençant par la partie du visage, le crâne, les trapèzes, les bras, mains, pieds et jambes; en continuant sur le dos jusqu'à atteindre les lombaires, le dos, les cervicales, se terminant par le crâne.

## + Masaje con Vela caliente de argán 60”

75€

Profundamente nutritivo para la piel debido a que las velas que utilizamos en Os de Civís Spa son realizadas de forma artesanal con base de aceite de argán y aceite de vainilla. Trabajando todo el cuerpo empezando por parte frontal y finalizando por la parte posterior. (misma técnica de masaje general)

## + Massage à la cire chaude à l'argan 60”

75€

Profondément nourrissant pour la peau car la cire que nous utilisons au Spa Os de Civís est fabriquée à la main à base d'huile d'argan et d'huile de vanille. Travailler tout le corps en commençant par l'avant et en finissant par l'arrière. (même technique de massage générale)

## + Masaje con vela caliente de Gold glamour 60”.

85€

Profundamente nutritivo, anti age que ilumina la piel aportando suaves destellos de oro. Trabajando todo el cuerpo empezando por la parte frontal y finalizando por la parte posterior. (misma técnica de masaje general)

## + Massage Gold glamour 60” à la cire chaude

85€

Profondément nourrissant, anti-âge qui illumine la peau en lui donnant de doux éclats dorés. Travailler tout le corps en commençant par l'avant et en finissant par l'arrière. (même technique de massage générale)

## + Bambuterapia basado en la técnica oriental 60”

75€

Es una terapia de relajación, utilizando cañas de bambú con el que conseguiremos un mejoramiento físico que estimula profundamente la piel, músculos y sistema nervioso, empezando por la parte posterior, espalda, lumbares, pies y piernas, continuando por la parte frontal facial, brazos, vientre, pies y piernas.

## + Bambuterapia basé sur la technique orientale 60”

75€

C'est une thérapie de relaxation, utilisant des cannes de bambou avec laquelle nous obtiendrons une amélioration physique qui stimule profondément la peau, les muscles et le système nerveux, en commençant par le dos, le dos, les lombaires, les pieds et les jambes, en continuant par la partie avant du visage, bras, ventre, pieds et jambes.

## **Masajes Massages**

*Os de Civis*

*SPA*

### **+ Masaje con piedras Volcánicas 60"**

**70€**

El masaje o terapia geotermal, permite combinar el masaje terapéutico junto con el uso de las piedras calientes y frías alternadas; ubicando estas en los puntos de los chakras, con ello conseguiremos que se reduzca el dolor muscular.

Comenzaremos por la parte frontal de la cabeza a los pies y terminaremos por la parte posterior de pies a cráneo.

### **+ Massage aux pierres volcaniques 60"**

**70€**

Le massage ou thérapie géothermique, permet de combiner le massage thérapeutique avec l'utilisation de pierres chaudes et froides en alternance ; En les localisant dans les points des chakras, nous réduirons ainsi les douleurs musculaires. Nous commencerons par l'avant de la tête aux pieds et finirons par l'arrière des pieds au crâne.

### **+ Masaje piernas cansadas y vendas frías 60"**

**70€**

Activación del riego sanguíneo y linfático, con lo cual, es muy recomendable a la hora de activar la circulación de las piernas.

### **+ Massage jambes fatiguées et bandages froids 60"**

**70€**

Activation du flux sanguin et lymphatique, ce qui est fortement recommandé lors de l'activation de la circulation des jambes.

### **+Masaje descontracturante deportivo con fango 60" (parte posterior)**

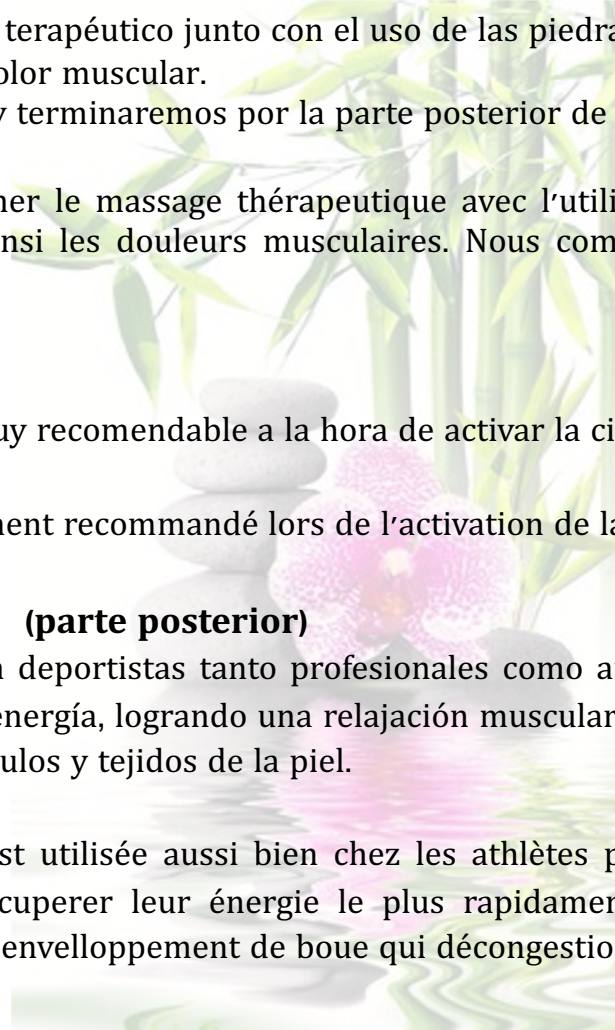
**80€**

Es una técnica de fisioterapia deportiva que se emplea en deportistas tanto profesionales como amateurs, que trabajan llegando a los límites máximos de su capacidad y necesitan recuperar lo más rápido posible su energía, logrando una relajación muscular, una recuperación funcional más rápida; finalizando con una envoltura en fango que descongestiona y estimula los músculos y tejidos de la piel.

### **+Massage sportif décontractant à la boue 60" (dos)**

**80€**

Il s'agit d'une technique de physiothérapie sportive qui est utilisée aussi bien chez les athlètes professionnels qu'amateurs, qui travaillent en atteignant les limites maximales de leur capacité et ont besoin de récupérer leur énergie le plus rapidement possible, en obtenant une relaxation musculaire et une récupération fonctionnelle plus rapide, se terminant par un enveloppement de boue qui décongestionne et stimule les muscles et les tissus de la peau.



## Sugerencias Suggestions

### + Cocoterapia 60"

Presumir de una piel lisa, nutrida y con un aroma difícil de olvidar. Realizaremos una exfoliación de sal marina con aroma de coco, con la que eliminaremos impurezas de la piel, consiguiendo a su vez una gran hidratación con el acabado de aceite de coco caliente.

50€

### + Cocothérapie 60"

Montrez une peau lisse et nourrie avec un arôme difficile à oublier. Nous effectuerons une exfoliation au sel marin avec un arôme de noix de coco, avec laquelle nous éliminerons les impuretés de la peau, tout en obtenant une grande hydratation avec la finition chaude à l'huile de noix de coco.

50€

### + Facial con vapor 60"

Por mucho que limpies tu rostro todos los días, siempre quedan restos que exigen un tratamiento más profundo ya que tu piel pide a gritos una sesión completa de higiene, el objetivo es conseguir que tu piel tenga luz propia, visualmente más joven.

70€

### + Soin du visage à la vapeur 60"

Autant vous nettoyez votre visage tous les jours, il y a toujours des traces qui nécessitent un traitement plus profond puisque votre peau crie pour une séance d'hygiène complète, le but est de faire en sorte que votre peau ait sa propre lumière, visuellement plus jeune.

70€

### + Facial mesoterapia 60"

Es un tratamiento que consta de un conjunto de activos que aportan a la piel propiedades de hidratación, regeneración e iluminación, además incluye unos pigmentos que se retienen en la piel regularizando el tono de la piel de manera semi permanente, mejorando el brillo, la hidratación, manchas solares, manchas de acné, mejorando la textura de la piel, las líneas de expresión y estimulan la producción de colágeno y elastina gracias a la micropunción.

(duración 15 días aprox.)

90€

### + Mésothérapie faciale 60"

C'est un traitement qui se compose d'un ensemble d'ingrédients actifs qui apportent à la peau des propriétés d'hydratation, de régénération et d'éclairage, il comprend également des pigments qui sont retenus dans la peau, régulant le teint de la peau de manière semi-permanente, améliorant la brillance, l'hydratation, taches solaires, taches d'acné, améliore le grain de peau, les ridules et stimule la production de collagène et d'élastine grâce à la microponction.

(durée 15 jours environ)

90€

### + Manicura shellac 60" / 60" manucure gomme laque

35€