

# Masajes relajantes

## Massages relaxants

*Os de Civis*

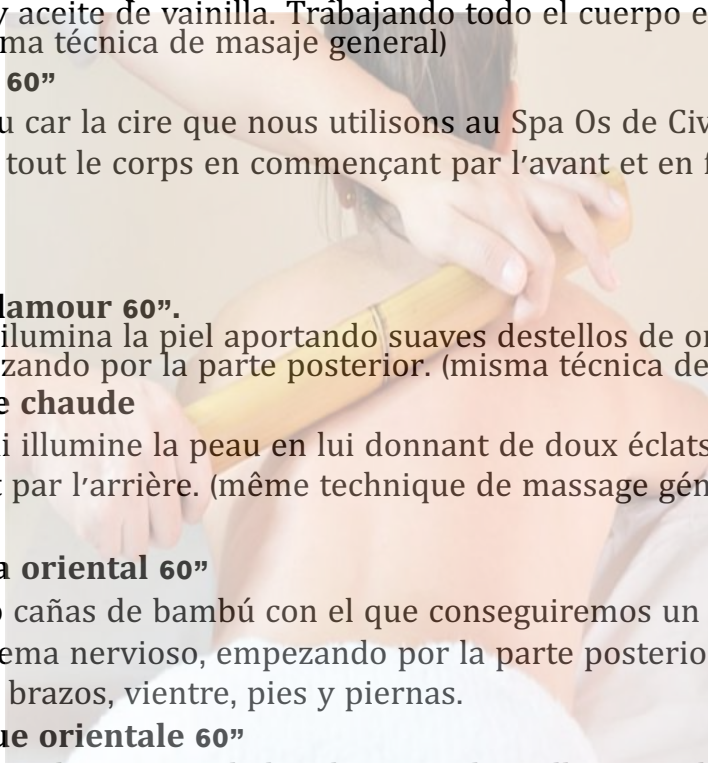
*SPA*

- 
- + Masaje local de 20”** **25€**  
Masaje relajante en el que se trabaja una de las siguientes partes del cuerpo a elegir: espalda-cervicales, piernas, pies; ideal para destensar los músculos y lograr una relajación del cuerpo.
  - + Massage local 20”** **25€**  
Massage relaxant dans lequel on travaille une des parties du corps suivantes à choisir : dos-cervical, jambes, pieds ; idéal pour détendre les muscles et obtenir une relaxation du corps.
  - + Masaje cráneo-facial 20”** **25€**  
Reduce y elimina los fuertes dolores de cabeza, jaquecas y migrañas; Con este masaje, se consigue activar la circulación y oxigenación en esta zonas para eliminar la tensión acumulada en ellas. Además se trabaja presionando los puntos clave de la reflexología facial y craneal.
  - + Massage crânien-facial 20”** **25€**  
Réduit et élimine les maux de tête sévères, et les migraines ; Avec ce massage, il est possible d’activer la circulation et l’oxygénation de ces zones pour éliminer les tensions accumulées en elles. De plus, il agit en appuyant sur les points clés de la réflexologie faciale et crânienne.
  - +Masaje parcial con aceite aromático 30”** **35€**  
Masaje manual relajante en el que se trabaja empezando por pies y piernas por zona posterior, subiendo a lumbares, espalda, cervicales y finalizando en el cráneo.
  - + Massage partiel à l’huile aromatique 30”** **35€**  
Massage manuel relaxant dans lequel vous travaillez en commençant par les pieds et les jambes dans la zone postérieure, en remontant jusqu’à la zone lombaire, le dos, les cervicales et se terminant par le crâne.
  - + Masaje general con aceite caliente aromático 60”** **65€**  
Masaje manual en el que se consigue una relajación total del cuerpo, liberando tensiones y malestares causados por el día a día, trabajando todo el cuerpo iniciando por la parte facial, cráneo, trapecios, brazos, manos, pies y piernas; siguiendo por la parte posterior hasta llegar a lumbares, espalda, cervicales, finalizando en cráneo.
  - + Massage général à l’huile aromatique chaude 60 ”** **65€**  
Massage manuel avec lequel une relaxation totale du corps est obtenue, libérant les tensions et les inconforts causés par le quotidien, en travaillant tout le corps en commençant par la partie du visage, le crâne, les trapèzes, les bras, mains, pieds et jambes; en continuant sur le dos jusqu’à atteindre les lombaires, le dos, les cervicales, se terminant par le crâne.

## Masajes relajantes Massages relaxants

*Os de Civís*

*SPA*

- 
- + Masaje con Vela caliente de argán 60"** **70€**  
Profundamente nutritivo para la piel debido a que las velas que utilizamos en Os de Civís Spa son realizadas de forma artesanal con base de aceite de argán y aceite de vainilla. Trabajando todo el cuerpo empezando por parte frontal y finalizando por la parte posterior. (misma técnica de masaje general)
- + Massage à la cire chaude à l'argan 60"** **70€**  
Profondément nourrissant pour la peau car la cire que nous utilisons au Spa Os de Civís est fabriquée à la main à base d'huile d'argan et d'huile de vanille. Travailler tout le corps en commençant par l'avant et en finissant par l'arrière. (même technique de massage générale)
- + Masaje con vela caliente de Gold glamour 60"** **80€**  
Profundamente nutritivo, anti age que ilumina la piel aportando suaves destellos de oro. Trabajando todo el cuerpo empezando por la parte frontal y finalizando por la parte posterior. (misma técnica de masaje general)
- + Massage Gold glamour 60" à la cire chaude** **80€**  
Profondément nourrissant, anti-âge qui illumine la peau en lui donnant de doux éclats dorés. Travailler tout le corps en commençant par l'avant et en finissant par l'arrière. (même technique de massage générale)
- + Bambuterapia basado en la técnica oriental 60"** **70€**  
Es una terapia de relajación, utilizando cañas de bambú con el que conseguiremos un mejoramiento físico que estimula profundamente la piel, músculos y sistema nervioso, empezando por la parte posterior, espalda, lumbares, pies y piernas, continuando por la parte frontal facial, brazos, vientre, pies y piernas.
- + Bambuterapia basé sur la technique orientale 60"** **70€**  
C'est une thérapie de relaxation, utilisant des cannes de bambou avec laquelle nous obtiendrons une amélioration physique qui stimule profondément la peau, les muscles et le système nerveux, en commençant par le dos, le dos, les lombaires, les pieds et les jambes, en continuant par la partie avant du visage , bras, ventre, pieds et jambes.

## Masajes relajantes

### Massages relaxants

*Os de Civis*

*SPA*

#### + Pindas calientes de hierbas naturales, técnica ayurveda 60”

90€

Las técnicas del masaje Balinés tradicional, se basan en la medicina ayurveda unida a la medicina tradicional china, cuyo objetivo es eliminar células muertas de todo el cuerpo con el triturado de hierbas balinesas, trabajando todo el cuerpo por la parte frontal incluyendo vientre, pies y piernas, finalizando por la parte posterior.

#### + Pindas chauds d’herbes naturelles, technique ayurvédique 60”

90€

Les techniques de massage traditionnel balinais sont basées sur la médecine ayurvédique combinée à la médecine traditionnelle chinoise, dont l’objectif est d’éliminer les cellules mortes de tout le corps avec les herbes balinaises broyées. l’avant comprenant le ventre, les pieds et les jambes, finissant à l’arrière.

#### + Masaje con piedras Volcánicas 60”

65€

El masaje o terapia geotermal, permite combinar el masaje terapéutico junto con el uso de las piedras calientes y frías alternadas; ubicando estas en los puntos de los chakras, con ello conseguiremos que se reduzca el dolor muscular. Comenzaremos por la parte frontal de la cabeza a los pies y terminaremos por la parte posterior de pies a cráneo.

#### + Massage aux pierres volcaniques 60”

65€

Le massage ou thérapie géothermique, permet de combiner le massage thérapeutique avec l’utilisation de pierres chaudes et froides en alternance ; En les localisant dans les points des chakras, nous réduirons ainsi les douleurs musculaires. Nous commencerons par l’avant de la tête aux pieds et finirons par l’arrière des pieds au crâne.

## Terapias terapias

#### + Quiropraxia 60”

80€

Trata problemas de salud que afectan los nervios, músculos, huesos, articulaciones, contracturas y ligamentos del cuerpo. General, terapéutico, parcial piernas y dolor de espalda.

#### + Chiropratique 60”

80€

Traite les problèmes de santé qui affectent les nerfs, les muscles, les os, les articulations, les contractures et les ligaments du corps. Douleurs générales, thérapeutiques, partielles des jambes et du dos.

- + Thailandés 60”** **90€**  
Tratamiento que combina técnicas de yoga para hacer estiramientos. El cuerpo se relaja y libera tensiones.
- + Thaï 60”** **90€**  
Soin qui combine des techniques de yoga pour les étirements. Le corps se détend et libère les tensions.
- + Reflexología podal 45”** **40€**  
Técnica terapéutica basada en la estimulación de puntos sobre los pies denominadas zonas de reflejo, que corresponden a distintas partes del cuerpo, trabajando así órganos, contracturas, ligamentos, estado emocional, insomnio, estreñimiento, jaquecas, etc.
- + Réflexologie plantaire 45”** **40€**  
Technique thérapeutique basée sur la stimulation de points sur les pieds appelés zones réflexes, qui correspondent à différentes parties du corps, agissant ainsi sur les organes, les contractures, les ligaments, l'état émotionnel, l'insomnie, la constipation, les maux de tête, etc.
- + Anticelulítico Oriental 90”** **90€**  
Técnica oriental, donde trabajaremos meridiano de vejiga y riñones con el resultado de ayudar a eliminar líquidos y también trabajaremos meridiano de intestino grueso y delgado, logrando depurar y drenar las grasas saturadas, consiguiendo así una piel más tersa y saludable.  
Finalizando con una envoltura de algas “fucus” 100% del mar de Francia.
- + Oriental Anti-cellulite 90”** **90€**  
Technique orientale, où nous travaillerons sur le méridien de la vessie et des reins avec pour résultat d'aider à éliminer les fluides et nous travaillerons également sur le méridien du gros et de l'intestin grêle, en réussissant à purifier et drainer les graisses saturées, obtenant ainsi une peau plus lisse et plus saine. Finition par un enveloppement d'algues 100% “fucus” de France.
- + Masaje piernas cansadas y vendas frías 60”** **65€**  
Activación del riego sanguíneo y linfático, con lo cual, es muy recomendable a la hora de activar la circulación de las piernas.
- + Massage jambes fatiguées et bandages froids 60”** **65€**  
Activation du flux sanguin et lymphatique, ce qui est fortement recommandé lors de l'activation de la circulation des jambes.



**+Masaje descontracturante deportivo con fango 45" (parte posterior)**

SPA 70€

Es una técnica de fisioterapia deportiva que se emplea en deportistas tanto profesionales como amateurs, que trabajan llegando a los límites máximos de su capacidad y necesitan recuperar lo más rápido posible su energía, logrando una relajación muscular, una recuperación funcional más rápida; finalizando con una envoltura en fango que descongiona y estimula los músculos y tejidos de la piel.

**+Massage sportif décontractant à la boue 45" (dos)**

70€

Il s'agit d'une technique de physiothérapie sportive qui est utilisée aussi bien chez les athlètes professionnels qu'amateurs, qui travaillent en atteignant les limites maximales de leur capacité et ont besoin de récupérer leur énergie le plus rapidement possible, en obtenant une relaxation musculaire et une récupération fonctionnelle plus rapide, se terminant par un enveloppement de boue qui décongionne et stimule les muscles et les tissus de la peau.

*Exfoliantes y Envolturas  
Gommages et enveloppements*

**+ Fangoterapia 45"**

40€

Propiedades, efecto calmante, exfoliante que ayuda a la eliminación de los restos celulares y de las impurezas, gracias a su alto contenido en minerales como el Silicio, magnesio, Zinc y cobre. Consiste en cubrir todo el cuerpo de fango y finalizando con una hidratación de mandarina. (NO exfoliante)

**+ Fongothérapie 45"**

40€

Propriétés apaisantes, effet exfoliant qui aide à éliminer les débris cellulaires et les impuretés, grâce à sa haute teneur en minéraux tels que le silicium, le magnésium, le zinc et le cuivre. Elle consiste à recouvrir tout le corps de boue et se termine par une hydratation à la mandarine. (PAS exfoliant)

**+ Cocoterapia 45"**

40€

Presumir de una piel lisa, nutrida y con un aroma difícil de olvidar. Realizaremos una exfoliación de sal marina con aroma de coco, con la que eliminaremos impurezas de la piel, consiguiendo a su vez una gran hidratación con el acabado de aceite de coco caliente.

**+ Coccothérapie 45"**

40€

Montrez une peau lisse et nourrie avec un arôme difficile à oublier. Nous effectuerons une exfoliation au sel marin avec un arôme de noix de coco, avec laquelle nous éliminerons les impuretés de la peau, tout en obtenant une grande hydratation avec la finition chaude à l'huile de noix de coco.

# Exfoliantes y Envolturas

## Gommages et enveloppements

*Os de Civis*

*SPA*

### + Chocolaterapia 60”

Terapia de bienestar basada en el chocolate que despierta los sentidos y libera tensiones gracias a los efectos estimulantes y regenerantes del cacao. Iniciaremos por una exfoliación corporal de hueso de albaricoque, cacao y aceite esencial de naranja, siguiendo con una envoltura de chocolate que te fundirá y aportará una gran hidratación y finalizaremos con un aceite de chocolate y naranja caliente consiguiendo un aspecto inmejorable.

70€

### + Chocolatothérapie 60”

Thérapie bien-être à base de chocolat qui éveille les sens et libère les tensions grâce aux effets stimulants et régénérants du cacao. Nous commencerons par une exfoliation corporelle à l'huile essentielle de noyau d'abricot, de cacao et d'orange, suivie d'un enveloppement au chocolat qui vous fondra et vous procurera une excellente hydratation et nous terminerons par un chocolat chaud et de l'huile d'orange pour obtenir un aspect immémorable.

70€

### + La magia de la ruta de la seda 60”

Terapia que comienza con un delicioso masaje-exfoliante con un sabor a mar, para continuar con la aplicación de la envoltura de seda y unas exclusivas maniobras de masaje. Ofrece un divino deleite a los sentidos difícil de olvidar.

85€

### + La magie de la route de la soie 60” 85€

Thérapie qui commence par un délicieux massage exfoliant au parfum marin, pour se poursuivre par l'application de l'enveloppement de soie et des manœuvres de massage exclusives. Il offre un délice divin aux sens difficile à oublier.

### + Exclusivo spa therapy oro 60”

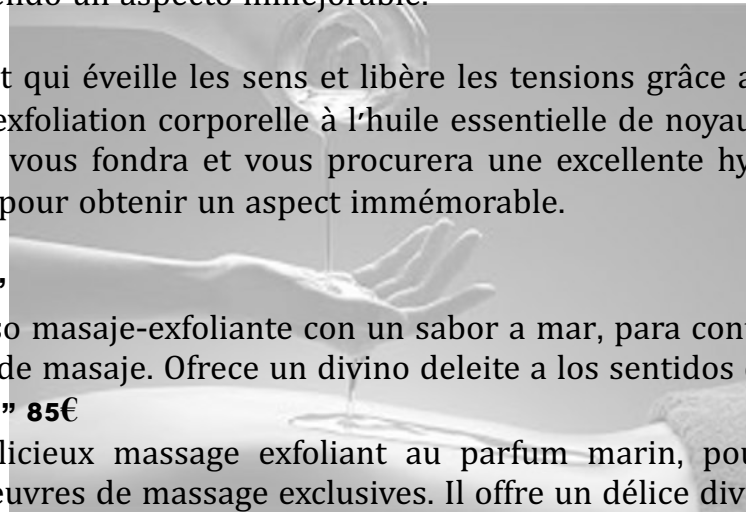
Máximo glamour y sofisticación en una terapia corporal revitalizante a base de “oro marino” que envuelve la piel en un sutil velo dorado, gracias a una envoltura dorada, nutritiva y una exquisita emulsión de néctar de oro. Una experiencia spa estimulante, revitalizadora y única.

90€

### + Exclusivité therapy gold spa 60”

Un maximum de glamour et de sophistication dans une thérapie corporelle revitalisante à base d'“or marin” qui enveloppe la peau d'un subtil voile doré, grâce à une enveloppe dorée nourrissante et une émulsion exquise de nectar d'or. Une expérience spa stimulante, revitalisante et unique.

90€



## Faciales soins du visage

*Os de Civis*

*SPA*

### + Timexpert lift(in) vector 3 técnica kovido 60”

85€

Programa avanzado de gran efectividad que emula al lifting quirúrgico, aportando un resultado global de rejuvenecimiento, el ovalo redefine sus contornos. Con tecnología cosmética que reinventa el lifting, gracias al v-matrix, un complejo desarrollado para dar solución a la pérdida de elasticidad y firmeza.

### + Timexpert lift (in) vecteur 3 technique kovido 60”

85€

Programme avancé d'une grande efficacité qui émule le lifting chirurgical, offrant un résultat de rajeunissement global, l'ovale redéfinit ses contours. Avec une technologie cosmétique qui réinvente le lifting, grâce à la matrice v, un complexe développé pour résoudre la perte d'élasticité et de fermeté.

### + Timexpert srns global anti-age on 60”

80€

Tratamiento sublime, multisensorial que ofrece una expuesta eficaz, global y a medida para las pieles maduras, gracias a sus potentes e innovadores activos, cruciales para poder restaurar, recuperar y rellenar los contornos del rostro. Primer programa anti-edad basado en la epigenética que se adapta a la historia de tu piel. Consigue identificar las fuentes del envejecimiento celular para frenar su proceso.

### + Timexpert srns anti-âge global sur 60”

80€

Sublime soin multisensoriel qui offre une exposition efficace, globale et adaptée aux peaux matures, grâce à ses actifs puissants et innovants, indispensables pour restaurer, récupérer et combler les contours du visage. Premier programme anti-âge basé sur l'épigénétique qui s'adapte à l'histoire de votre peau. Il parvient à identifier les sources du vieillissement cellulaire pour ralentir son processus.

### + Timexpert rides cure 60”

90€

Programa profesional de rejuvenecimiento facial que consigue una piel más lisa y una expresión más descansada en tiempo record, beneficios sin precedentes en la reducción de arrugas dinámicas y estáticas, mejora visible en la densidad de la piel.

### + Cure antirides Timexpert 60”

90€

Programme professionnel de rajeunissement du visage qui permet d'obtenir une peau plus lisse et une expression plus reposée en un temps record, des avantages sans précédent dans la réduction des rides dynamiques et statiques, une amélioration visible de la densité de la peau.



## Faciales soins du visage

*Os de Civis*

*SPA*

### + Timexpert C+plus 60"

Primer tratamiento profesional antiedad que contraresta los efectos negativos de la glicación cutánea que desencadenan el envejecimiento prematuro de la piel. Acción antioxidante de la vitamina C y el extracto de UME, ideal para pieles apagadas y con falta de luminosidad.

80€

### + Timexpert C+plus 60"

Premier soin anti-âge professionnel qui neutralise les effets négatifs de la glycation cutanée qui déclenchent le vieillissement cutané prématuré. Action antioxydante de la vitamine C et de l'extrait d'UME, idéale pour les peaux ternes.

80€

### + Lifting de pestañas y tinte 60". (duración de 8 a 12 semanas aprox.)

Tratamiento que alarga y crea una curva hacia arriba de manera natural y duradera, consiguiendo mayor longitud y espesor. Para aquellas que tenéis las pestañas medias o largas, rectas y sin forma y queréis conseguir un resultado natural, ¡es la opción perfecta! (incluye tinte)

60€

### + Rehaussement et teinture des cils 60" (durée de 8 à 12 semaines environ)

Traitement qui allonge et crée une courbe ascendante de manière naturelle et durable, en obtenant une plus grande longueur et épaisseur. Pour celles d'entre vous qui ont des cils moyens ou longs, droits et informes et qui souhaitent obtenir un résultat naturel, c'est l'option parfaite ! (y compris le colorant)

60€

### + Facial mesoterapia 60" (duración 15 días aprox.)

Es un tratamiento que consta de un conjunto de activos que aportan a la piel propiedades de hidratación, regeneración e iluminación, además incluye unos pigmentos que se retienen en la piel regularizando el tono de la piel de manera semi permanente, mejorando el brillo, la hidratación, manchas solares, manchas de acné, mejorando la textura de la piel, las líneas de expresión y estimulan la producción de colágeno y elastina gracias a la micropunción.

90€

### + Mésothérapie faciale 60" (durée 15 jours environ)

C'est un traitement qui se compose d'un ensemble d'ingrédients actifs qui apportent à la peau des propriétés d'hydratation, de régénération et d'éclairage, il comprend également des pigments qui sont retenus dans la peau, régulant le teint de la peau de manière semi-permanente, améliorant la brillance, l'hydratation, taches solaires, taches d'acné, améliore le grain de peau, les ridules et stimule la production de collagène et d'élastine grâce à la microponction.

90€



## **Faciales** **soins du visage**

*SPA*

**+ Mesoterapia para labios 60"** (duración 4 meses aprox.) **60€**

La micropigmentación del labios de CCGLOW LIPS es uno de los tratamientos estéticos más demandados. Permite lucir unos labios perfectos con un acabado natural. Es un paso intermedio entre el maquillaje y el tatuaje.

**+ Mésothérapie des lèvres 60"** (durée 4 mois environ) **60€**

La micropigmentation des lèvres de CCGLOW LIPS est l'un des traitements esthétiques les plus demandés. Il vous permet de montrer des lèvres parfaites avec un fini naturel. C'est une étape intermédiaire entre le maquillage et le tatouage.

**+ Facial for men 60"** **75€**

Vitamina C pura que devuelve a las pieles masculinas la energía y vitalidad perdidas, al mismo tiempo elimina las toxinas acumuladas y fortalece sus defensas frente a la contaminación.

**+ Soins du visage pour homme 60"** **75€**

Vitamine C pure qui redonne à la peau masculine l'énergie et la vitalité perdues, en même temps élimine les toxines accumulées et renforce ses défenses contre la pollution.

### *Limpiezas faciales* *Nettoyage du visage*

**+ Facial express 30"** **35€**

Elimina las toxinas de la cara y luce una piel joven, limpia e hidratada.

**+ Visage express 30"** **35€**

Élimine les toxines du visage et affiche une peau jeune, propre et hydratée.

**+ Facial con vapor 60"** **65€**

Por mucho que limpies tu rostro todos los días, siempre quedan restos que exigen un tratamiento más profundo ya que tu piel pide a gritos una sesión completa de higiene, el objetivo es conseguir que tu piel tenga luz propia, visualmente más joven.

**+ Soins du visage à la vapeur 60"** **65€**

Autant vous nettoyez votre visage tous les jours, il y a toujours des traces qui nécessitent un traitement plus profond puisque votre peau crie pour une séance d'hygiène complète, le but est de faire en sorte que votre peau ait sa propre lumière, visuellement plus jeune.

## Manicuras y pedicuras Manucures et pédicures

- + Manicura clásica 60" / Manucure classique 60"
- + Esmaltado pedicura 60" / Pédicure émail 60 "
- + Manicura shellac 60" / 60" manucure gomme laque
- + Esmaltado pedicura shellac 60" / Pédicure gomme laque émaillée 60"
- + Retirar shellac/ Retirer la gomme laque



<i>SPA</i>	20 €
	30 €
	30 €
	40 €
	10 €

### **Pedicura profunda para hombre o para mujer:**

#### **Pédicure profonde pour hommes ou femmes :**

+ Limpieza de pie, duricias y arreglo de uñas (no esmaltado) 90" / Nettoyage des pieds, durices et réparation des ongles (non émaillés) 90"

+ Tratamiento manicura o pedicura con parafina 90"

Humecta las capas profundas de la piel, ayudando a hidratar, alimentar, suavizar y rejuvenecer la piel.

+ Soin manucure ou pédicure à la paraffine 90"

Hydrate les couches profondes de la peau, aidant à hydrater, nourrir, lisser et rajeunir la peau.

50 €

55 €

55 €

## Depilaciones con cera caliente Épilation à la cire chaude

- + Nariz / Nez
- + Labio / Lèvre
- + Cejas / Sourcils
- + Brazos / Armes
- + Ingles / anglais
- + Ingles completas / Anglais complet
- + Axilas / Aisselles
- + Pecho / Poitrine
- + Espalda / Retour
- + ½ piernas / ½ jambes
- + Piernas enteras / Jambes entières



7 €

5 €

7 €

10 €

10 €

20 €

7 €

10 €

12 €

12 €

20 €