

SPA&WELLNESS

OS DE CIVIS

Massage

·*Massage local 20'* 25 €

Dans une zone déterminée, il améliore la circulation, relaxe, décharge et fournit du bien-être.

·*Massage cranio-facial 20'* 25€

Libère l'énergie et la tension bloquée dans les muscles du visage et du cou.

·*Massage avec tiges de bambou 30'* 45€

Stimule la peau, les muscles, les tissus adipeux et le système nerveux grâce à l'action des tiges de bambou

·*Massage sportif Kinesio tape 30'* 55€

Il consiste à appliquer des bandages élastiques à la recherche du point douloureux pour une récupération plus rapide

·*Thérapie décontractante à la boue 45'* 70 €

Massage localisé à l'huile apaisante spécifique, suivi d'un cataplasme de boue anti-inflammatoire et enfin avec un massage lié à la crème décontractante

· *Massage avec bougie d'argan 60'* 70€

Stimulant et délicat, réalisé avec une bougie d'huile chaude et parfumée, créant une ambiance qui vous invite à vous reposer et à vous détendre.

· *Massage aux bougies d'argan glamour 60'* 80 €

Sa haute teneur en huile d'argan et de vanille confère à la peau d'excellentes propriétés nourrissantes, hydratantes et anti-âge, avec une finition satinée dorée qui donne de la luminosité à la peau avec un parfum agréable qui vous emmène à une détente incroyable

· *Réflexologie plantaire 45'* 40€

Technique thérapeutique basée sur la stimulation de points sur les pieds, ces points correspondent à différentes parties du corps, traitent les muscles, les organes, éliminent le stress, la relaxation physique et mentale, stimulent la circulation, renforcent le système immunitaire, éliminent les toxines, etc. C'est pourquoi, en les massant constamment, nous obtiendrons un stimulus de guérison.

· *Massage des jambes fatiguées* 65€

avec bandes froides 60'.

Activation de l'irrigation et lymphatique, c'est pour cela qu'il est fortement recommandé lors de l'activation de la circulation des jambes.

· *Massage relaxant à l'huile chaude 30' / 60' 35/65 €*

Immergez-vous dans une expérience unique dans laquelle, grâce à différentes techniques de massage, vous éliminerez le stress et la tension accumulés, en réussissant à vous emmener dans l'espace de détente et de bien-être que vous méritez

· *Massage aux pierres volcaniques 60' 60€*

Améliore les fonctions de notre organisme, réduit les douleurs chroniques, en particulier les douleurs osseuses et musculaires, contrastes de température qui fourniront les pierres volcaniques avec lesquelles nous travaillons la pierre chaude et la pierre froide, une expérience inoubliable.

· *Massage aux avec aumônières 60' 60€*

Il procure une action hydratante et détoxifiante pour la peau et, simultanément, une profonde relaxation pour le corps.



Traitements corporels

· *Thérapie par la boue 45'* 40€

La combinaison de boues marines et d'algues brunes qui décongestionnent stimulent et normalisent les fonctions vitales de la peau avec un grand pouvoir anti-inflammatoire et stimulant de l'approvisionnement en sang

· *Coco thérapie 45'* 40 €

Soin exfoliant qui imite la tradition des femmes polynésiennes qui exfolient leur corps avec des fibres de coco et du sable fin des plages de Tahiti.

· *Soin thalasso réducteur aux algues 60'* 55€

Combattez la cellulite et la flaccidité excessive avec notre enveloppement aux algues micronisées, riche en iode, qui aide à éliminer les graisses et rééquilibre la composition des minéraux et oligo-éléments de la peau.

· *Chocolaterapia 60'* 70€

Gommage corporel à base d'extrait de cacao pur à action hydratante avec un enveloppement corporel auto-chauffant, qui nourrit la peau et remodèle le corps. Avec une finale de chocolat chaud et d'huile d'orange qui vous plongera dans une expérience inoubliable

· *La magie de la Route de la Soie 60'*

85€

Thérapie qui commence par un délicieux exfoliant de massage à la saveur de la mer, pour continuer avec l'application de l'enveloppement "soie" et des manœuvres de massage exclusives. Offre un plaisir divin aux sens difficiles à oublier

· *Traitement spa exclusif or 60'*

90€

Glamour et raffinement maximum dans une thérapie corporelle revitalisante à base d "'or marin" qui enveloppe la peau d'un voile doré subtil grâce à un enveloppement doré nourrissant et une émulsion exquise de nectar doré. une expérience de spa stimulante, revitalisante et unique.



Facials :

· *Timexpert lift (in) vector3 kovido. 60'* 85€

Programme avancé d'une grande efficacité qui émule le lifting chirurgical fournissant un résultat global de rajeunissement, l'ovale redéfinit ses contours. Avec une technologie cosmétique qui réinvente l'ascenseur grâce à la matrice en v, un complexe développé pour apporter une solution à la perte d'élasticité et de fermeté.

· *Timexpert srns anti-age global sur 60'* 80€

Sublime traitement multisensoriel qui offre une exposition efficace, globale et sur mesure pour les peaux matures grâce à ses actifs puissants et innovants, indispensables pour restaurer, récupérer et combler les contours du visage. premier programme anti-âge basé sur l'épigénétique qui s'adapte à l'histoire de votre peau. Il parvient à identifier les sources du vieillissement cellulaire pour ralentir son processus.

· *Timexpert rides cure. 60'* 90€

Programme de rajeunissement facial professionnel qui permet d'obtenir une peau plus lisse et une expression plus reposée en un temps record. avantages sans précédent dans la réduction des rides dynamiques et statiques, amélioration visible de la densité de la peau

· *Soin du visage pour homme 60'*

75€

Traitement travaillé avec la technique kovido (massage japonais). La vitamine C pure qui restaure l'énergie et la vitalité perdues de la peau des hommes, élimine en même temps les toxines accumulées et renforce ses défenses contre la contamination.



Nettoyage du visage

· *Facial express 30'*

35€

Élimine les toxines du visage et donne à la peau une peau jeune, propre et hydratée

· *Facial à vapeur 60'*

65€

Autant vous nettoyez votre visage chaque jour, il en reste toujours qui nécessitent un traitement plus profond, car votre peau réclame une séance d'hygiène complète, l'objectif est d'obtenir que votre peau ait sa propre lumière, visuellement plus jeune.



Dépilation

| | |
|------------------------|-----|
| <i>Nez</i> | 7€ |
| <i>Lèvre</i> | 5€ |
| <i>Sourcils</i> | 7€ |
| <i>Bras</i> | 10€ |
| <i>Anglais</i> | 10€ |
| <i>Anglais complet</i> | 20€ |
| <i>Aisselles</i> | 7€ |
| <i>Poitrine</i> | 10€ |
| <i>Retour</i> | 12€ |
| <i>½ jambes</i> | 12€ |
| <i>Jambes entières</i> | 20€ |

Manucures et pédicures

| | |
|---|-----|
| · <i>Manucure classique 1h</i> | 20€ |
| · <i>Pédicure émaillée 1h</i> | 30€ |
| · <i>Manucure gomme laque 1h</i> | 30€ |
| · <i>Gomme laque pédicure émaillée 1h</i> | 40€ |
| <i>Retirer la gomme laque</i> | 10€ |

Pédicure profonde pour homme ou femme:

Nettoyage des pieds et soin des ongles Duric (non émaillé)90' 50€

· *Manucure ou pédicure à la paraffine 90'* 55€

Hydrate les couches profondes de la peau, aidant à hydrater, nourrir, adoucir et rajeunir la peau.

Yeux:

Lifting des cils et teinte 60' 60€

Durée 8 semaines environ.

Extension de cils 120' 90€

Durée 8 semaines environ.



Hotel Os de Civis & SPA
La plana bordoll s/n
25788 os de civis
Lleida

