

Un placer en plena naturaleza

UN PLAER EN PLENA NATURA
UN PLAISIR EN PLEINE NATURE



Carta de masajes

CARTA DE MASSATGES
CARTE DE MESSAGES



Masajes / Massatges / Massage



Masaje local 20'

En una zona determinada, mejora la circulación, relaja, descarga y proporciona bienestar. / **Massatge local 20'** En una zona determinada, millora la circulació, relaxa, descàrrega i proporciona benestar. / **Massage local 20'** Dans une zone déterminée, il améliore la circulation, relaxe, décharge et fournit du bien-être.

25€

Masaje cráneo facial 20'

Libera la energía y la tensión bloqueada en los músculos faciales y del cuello. / **Massatge craniofacial 20'** Allibera l'energia i la tensió bloquejada en els músculs facials i del coll. / **Massage cranio-facial 20'** Libère l'énergie et la tension bloquée dans les muscles du visage et du cou.

25€

Masaje con cañas de bambú 30'

Estimula la piel, músculos, tejido adiposo y sistema nervioso gracias a la acción de las cañas de bambú. / **Massatge amb canyes de bambú 30'** Estimula la pell, músculs, teixit adipós i sistema nerviós gràcies a l'acció de les canyes de bambú. / **Massage avec tiges de bambou 30'** Stimule la peau, les muscles, les tissus adipeux et le système nerveux grâce à l'action des tiges de bambou.

45€

Masaje deportivo 30'

Previene lesiones y acelera la recuperación de las mismas. / **Massatge esportiu 30'** Prevé lesions i accelera la recuperació de les mateixes. / **Massage sportif 30'** Préviend les lésions et accélère la récupération de celles-ci.

45€



Masaje con vela 30'

Estimulante y delicado, realizado con una vela de aceite caliente y perfumada, creando un ambiente que invite al descanso y al relax. / **Massatge amb espelma 30'** Estimulant i delicat, realitzat amb una espelma d'oli calent i perfumada, creant un ambient que convidi al descans i al relax. / **Massage avec bougie 30'** Stimulant et délicat, réalisé avec une bougie d'huile chaude et parfumée, créant une ambiance qui vous invite à vous reposer et à vous détendre.

Reflexología podal 45'

Libera las tensiones acumuladas en las terminaciones nerviosas, además de renovar nuestra energía vital. / **Reflexologia podal 45'** Allibera les tensions acumulades en les terminacions nervioses, a més de renovar la nostra energia vital. / **Réflexologie plantaire 45'** Libère les tensions accumulées dans les terminaisons nerveuses, en plus de récupérer notre énergie vitale.

Masaje de piernas cansadas 45'

Activación del riego sanguíneo y linfático, con lo cual, es muy recomendable a la hora de activar la circulación de las piernas. / **Massatge cames cansades 45'** Activació del reg sanguini i limfàtic, amb la qual cosa, és molt recomanable a l'hora d'activar la circulació de les cames. / **Massage jambes fatiguées 45'** Activation de l'irrigation sanguine et lymphatique, c'est pour cela qu'il est fortement recommandé pour activer la circulation des jambes.

Masaje relajante con aceite caliente 30'/60'

Elimina el estrés, consiguiendo una gran relajación de mente y cuerpo. / **Massatge relaxant amb oli calent 30'/60'** Elimina l'estrès, aconseguint una gran relaxació de la ment i cos. / **Massage avec huile chaude 30'/60'** Élimine le stress, obtenant une grande détente de l'esprit et du corps.

35/65€



Masaje con piedras volcánicas 60'

Mejora las funciones de nuestro organismo, reduce los dolores crónicos especialmente los óseos y musculares. / **Massatge amb pedres volcàniques 60'** Millora les funcions del nostre organisme, redueix els dolors crònics especialment els ossos i musculars. / **Massage avec pierres volcaniques 60'** Améliore les fonctions de notre organisme, réduit les douleurs chroniques, surtout les douleurs osseuses et musculaires.

50€

60€

Drenaje linfático 60'

Favorece la movilización de líquidos y la eliminación de las sustancias de deshecho del organismo. / **Drenatge limfàtic 60'** Afavoreix la mobilització de líquids i l'eliminació de les substàncies de rebuig de l'organisme. / **Drainage lymphatique 60'** Favorise la mobilisation des liquides et l'élimination des déchets de l'organisme.

40€

60€

Masaje thai 60'

Desbloquea tanto el cuerpo físico, el emocional y el mental, permitiendo que estén en perfecta armonía. / **Massatge thai 60'** Desbloqueja tant el cos físic, l'emocional i el mental, permetent que estiguin en perfecta harmonia. / **Massage Thaï 60'** Débloque le corps physique, l'émotionnel et le mental, permettant d'être en parfaite harmonie.

40€

75€

Masaje con pindas 60'

Aporta una acción hidratante y desintoxicante para la piel y, simultáneamente, una profunda relajación al organismo. / **Massatge amb pindes 60'** Aporta una acció hidratant i desintoxicant per a la pell i, simultàniament, una profunda relaxació a l'organisme. / **Massage avec aumônnières 60'** Fournit une action hydratante et détoxifiant pour la peau et, simultanément, une profonde relaxation du corps.

60€



Tratamientos Corporales

Tractaments corporals
Soins du corps



Fango terapia 45'

Con fines terapéuticos como antiinflamatorio, antialérgico, estimulante del riego sanguíneo y depurador. / **Fang teràpia 45'** Amb finalitats terapèutiques com antiinflamatòries, antial·lèrgic, estimulant del reg sanguini i depurador. / **Thérapie avec boue 45'** À des fins thérapeutiques et anti-inflammatoire, antiallergique, stimule l'irrigation sanguine et purifie.

40€

Coco terapia 45'

Tratamiento de exfoliación que imita la tradición de las mujeres Polinesias que se exfolian el cuerpo con fibras de coco y arena fina de las playas de Tahití. / **Coco teràpia 45'** Tractament d'exfoliació que imita la tradició de les dones Polinèsies que s'exfolien el cos amb fibres de coco i sorra fina de les platges de Tahití. / **Thérapie avec noix de coco 45'** Soins exfoliant qui imite la tradition des femmes polynésiennes qui exfolient leurs corps avec des fibres de noix de coco et du sable fin des plages de Tahiti.

40€

Tratamiento reductor 60'

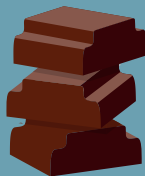
Combate la celulitis y el exceso de flacidez mediante la estimulación de la circulación y de la producción de colágeno. Las áreas más comunes son brazos, abdomen, piernas y glúteos. / **Tractament reductor 60'** Combat la cel·lulitis i l'excés de flacides mitjançant l'estimulació de la circulació i de la producció de col·lagen. Les àrees més comuns són braços, abdomen, cames i glutis. / **Traitement réducteur 60'** Combat la cellulite et l'excès de flaccidité en stimulant la circulation et la production de collagène. Les parties les plus communes sont les bras, l'abdomen, les jambes et les fessiers.

55€

Chocolaterapia 90'

Terapia de bienestar basada en el chocolate que despierta los sentidos y libera tensiones gracias a los efectos estimulantes y regenerantes del cacao. / **Xocolateràpia 90'** Teràpia de benestar basada en la xocolata que desperta els sentits i allibera tensions gràcies a els efectes estimulants i regeneradores del cacau / **Thérapie avec chocolat 90'** Thérapie de bien-être à base de chocolat qui éveille les sens et libère les tensions grâce aux effets stimulants et régénérateurs du cacao.

95€



Tratamientos faciales

Manicura i Pedicura
Manucure et pédicure



Facial express 30' ~ Higiene facial 60'

Elimina las toxinas de la cara y luce una piel joven, limpia e hidratada. / **Facial express 30' ~ Higiene facial 60'** Elimina les toxines de la cara i llueix una pell jovent, neta i hidratada. / **Soin du visage express 30' ~ Hygiène du visage 60'** Élimine les toxines du visage et montre une peau jeune, propre et hydratée.

35/60€

Tratamiento effectivity 60'

Estimula la regeneración cutánea, recupera la elasticidad, hidratación y la luminosidad perdidas. / **Tractament effectivity 60'** Estimula la regeneració cutània, recupera l'elasticitat, hidratació i la lluminositat perdudes. / **Soin effectivity 60'** Stimule la régénération cutanée, récupère l'élasticité, l'hydratation et la luminosité perdues.

85€

Tratamiento sensitive 60'

Evita la sequedad, descamación, rojeces y/o sensibilidad cutánea. / **Tractament sensitive 60'** Evita la sequedat, descamació, vermellors i/o sensibilitat cutània. / **Traitement sensitif 60'** Évite la sécheresse, la desquamation, les rougeurs et/ou la sensibilité cutanée.

70€

Tratamiento New even 60'

Oxigena, renueva y revitaliza al instante la piel del rostro. / **Tractament New even 60'** Oxigena, renova i revitalitza a l'instant la pell de la cara. / **Traitement New even 60'** Oxygène, renouvelle et revitalise instantanément la peau du visage.

70€

Depilaciones / Depilacions / Épilations

Labio / Llavi / Lèvre	5€
Cejas / Celles / Sourcils	5€
Brazos / Braços / Bras	10€
Ingles / Engonals / Entrejambes	7€
Axilas / Aixelles / Aisselles	7€
Pecho / Pit / Poitrine	10€
Espalda / Esquena / Dos	12€
1/2 Piernas / 1/2 Cames / 1/2 Jambes	12€
Piernas enteras Cames senceres / Jambes entières	20€



Manicura y Pedicura

Manicura i Pedicura
Manucure et pédicure

Manicura clásica 45'

Manicura clàssica 45' / Manucure classique 45' 20€

Pedicura 45'

Pedicura 45' / Pédicure 45' 30€

Manicura shellac 1h

Manicura shellac 1h / Manucure shellac 1h 30€

Pedicura shellac 1h

Pedicura shellac 1h / Pédicure shellac 1h 40€

Retirar shellac

Retirar shellac / Retirer shellac 10€

Tratamiento manicura o pedicura con parafina 90'

Humecta las capas profundas de la piel, ayudando a hidratar, alimentar, suavizar y rejuvenecer la piel. / Tractament Manicura o pedicura amb parafina 90' Humecta les capes profundes de la pell, ajudant a hidratar, alimentar, suavitzar i rejuvenir la pell. / Traitement manucure ou pédicure avec de la paraffine 90' Humecte les couches profondes de la peau, aidant à hydrater, nourrir, adoucir et rajeunir la peau.



55€



Hotel Os de Civís & Spa



La Plana Bordoll s/n
25788 Os de Civís - Lleida - Espanya
Tels.: 00 34 973 36 91 62 – 00 34 973 05 80 11
www.hotelosdecivis.com | info@hotelosdecivis.com