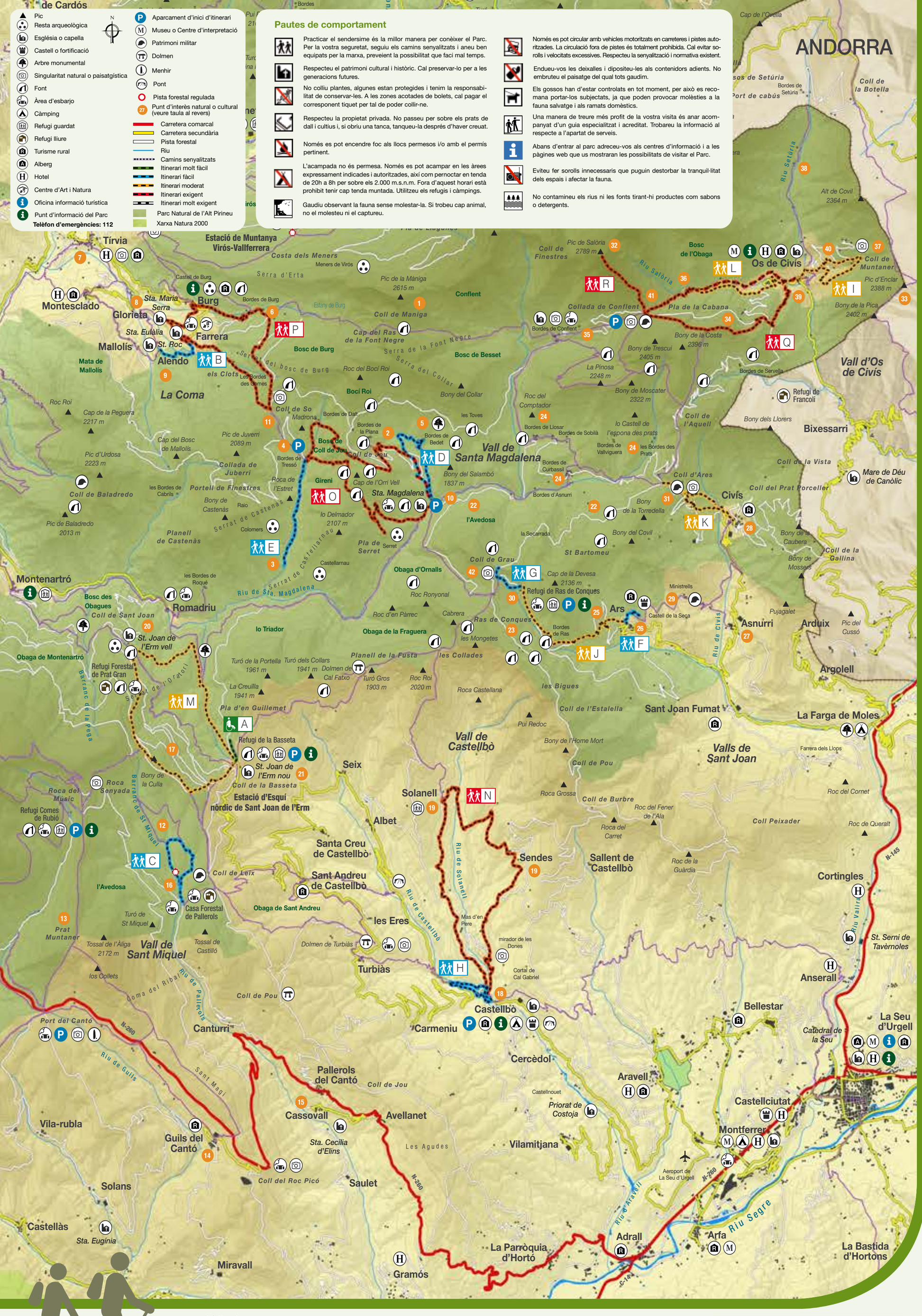
- Pic
- Resta arqueològica
- Església o capella
- Castell o fortificació
- Arbre monumental
- Singularitat natural o paisatgística
- Font
- Àrea d'esbarjo
- Càmping
- Refugi guardat
- Refugi lliure
- Turisme rural
- Alberg
- Hotel
- Centre d'Art i Natura
- Oficina informació turística
- Punt d'informació del Parc

Telèfon d'emergències: 112

- Aparcament d'inici d'itinerari
- Museu o Centre d'interpretació
- Patrimoni militar
- Dolmen
- Menhir
- Pont
- Pista forestal regulada
- Punt d'interès natural o cultural (veure taula al revers)
- Carretera comarcal
- Carretera secundària
- Pista forestal
- Riu
- Camins senyalitzats
- Itinerari molt fàcil
- Itinerari fàcil
- Itinerari moderat
- Itinerari exigent
- Itinerari molt exigent
- Parc Natural de l'Alt Pirineu
- Xarxa Natura 2000

Pautes de comportament

- Practicar el sendersime és la millor manera per conèixer el Parc. Per la vostra seguretat, seguiu els camins senyalitzats i aneu ben equipats per la marxa, preveient la possibilitat que faci mal temps.
- Respecteu el patrimoni cultural i històric. Cal preservar-lo per a les generacions futures.
- No colliu plantes, algunes estan protegides i tenim la responsabilitat de conservar-les. A les zones acotades de bolets, cal pagar el corresponent tiquet per tal de poder collir-ne.
- Respecteu la propietat privada. No passeu per sobre els prats de dall i cultius i, si obriu una tanca, tanqueu-la després d'haver creuat.
- Només es pot encendre foc als llocs permesos i/o amb el permís pertinent.
- L'acampada no és permesa. Només es pot acampar en les àrees expressament indicades i autoritzades, així com pernoctar en tenda de 20h a 8h per sobre els 2.000 m.s.n.m. Fora d'aquest horari està prohibit tenir cap tenda muntada. Utilitzeu els refugis i càmpings.
- Gaudiu observant la fauna sense molestar-la. Si trobeu cap animal, no el molesteu ni el captureu.
- Només es pot circular amb vehicles motoritzats en carreteres i pistes autoritzades. La circulació fora de pistes és totalment prohibida. Cal evitar sorolls i velocitats excessives. Respecteu la senyalització i normativa existent.
- Endueu-vos les deixalles i dipositeu-les als contenidors adients. No embruteu el paisatge del qual tots gaudim.
- Els gossos han d'estar controlats en tot moment, per això es recomana portar-los subjectats, ja que poden provocar molèsties a la fauna salvatge i als ramats domèstics.
- Una manera de treure més profit de la vostra visita és anar acompanyat d'un guia especialitzat i acreditat. Trobareu la informació al respecte a l'apartat de serveis.
- Abans d'entrar al parc adreceu-vos als centres d'informació i a les pàgines web que us mostraran les possibilitats de visitar el Parc.
- Eviteu fer sorolls innecessaris que puguin destorbar la tranquil·litat dels espais i afectar la fauna.
- No contamineu els rius ni les fonts tirant-hi productes com sabons o detergents.

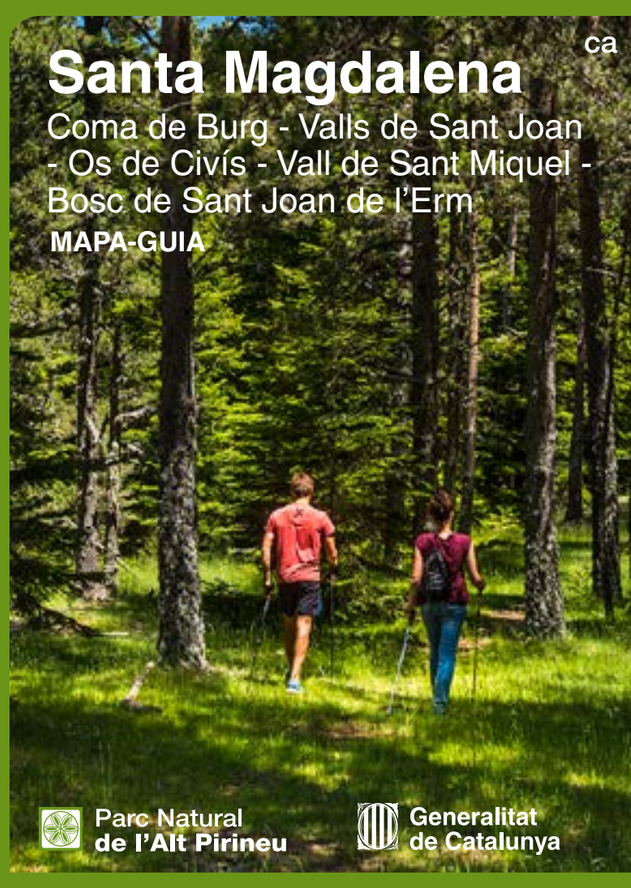


Santa Magdalena

ca

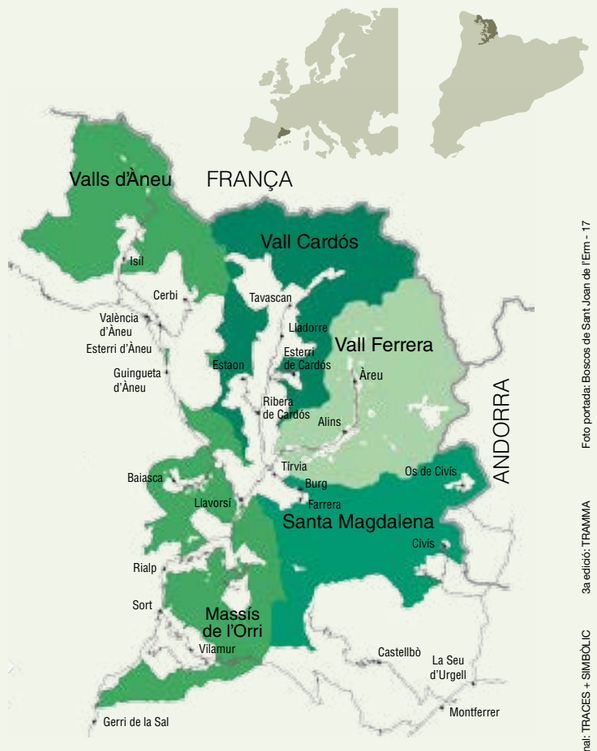
Coma de Burg - Valls de Sant Joan - Os de Civís - Vall de Sant Miquel - Bosc de Sant Joan de l'Erm

MAPA-GUIA



Parc Natural de l'Alt Pirineu

Generalitat de Catalunya



Segueix-nos a:
parcsnaturals.gencat.cat/altpirineu
/pnaltpirineu @pnaltpirineu @pnaltpirineu

Parc Natural de l'Alt Pirineu

Generalitat de Catalunya

Disseny original: TRACES + SIMBÒLIC
3a edició: TRAMMA
Foto portada: Boscos de Sant Joan de l'Erm - 17

Serveis

SERVEIS D'URGÈNCIES

Emergències	112
CAP La Seu d'Urgell	973 35 04 70
CAP de Llavorsí	973 62 21 52
Ambulàncies TSC La Seu	973 36 02 66
Ambulàncies SUREM Emergencias La Seu d'Urgell	668 856 112
Farmàcia Montferrer	973 35 38 06

ADMINISTRACIÓ I AJUNTAMENTS

Ajuntament de Montferrer i Castellbò
T. 973 35 13 43
http://montferrercastellbo.ddl.net

Ajuntament de les Valls de Valira
T. 973 35 04 58
http://vallsdevalira.ddl.net

Ajuntament de Tírvia
T. 973 62 20 73 http://tirvia.ddl.net

Ajuntament de Farrera
T. 973 62 21 06 http://farrera.ddl.net

Consell Comarcal de l'Alt Urgell
T. 973 35 31 12 www.ccau.cat

Consell Comarcal del Pallars Sobirà
T. 973 62 01 07 www.pallarssobira.cat

MUSEUS, EXPOSICIONS I EQUIPAMENTS CULTURALS

Museu de l'antiga farinera de Montferrer
Montferrer T. 973 35 13 43

Espai Ermengol de la Seu d'Urgell
La Seu T. 973 35 30 57 www.espaiermengol.cat

Esteles funeràries de Tírvia
Tírvia T. 973 62 20 73

Centre d'Art i Natura
Farrera T. 973 62 21 06 www.farreracan.cat

EQUIPAMENTS ESPORTIUS

Estació d'esquí nòrdic Sant Joan de l'Erm
T. 973 29 80 15 www.santjoandelerm.com

OFICINES DE TURISME

Oficina de Turisme de la Seu d'Urgell (La Seu d'Urgell)
T. 973 35 15 11 www.turismeseu.com

Oficina Comarcal de Turisme de l'Alt Urgell (La Seu d'Urgell)
T. 973 35 31 12 www.alturgell.cat

Oficina Comarcal de Turisme del Pallars Sobirà (Sort)
T. 973 62 10 02 www.pallarssobira.info

INFORMACIÓ DEL PARC

Seu administrativa del Parc Natural a Llavorsí
T. 973 62 23 35 http://parcsnaturals.gencat.cat

Casa dels Parcs dels Pirineus
La Seu d'Urgell T. 973 36 09 54

Punt d'informació de Sant Joan de l'Erm
Castellbò (consulteu calendari d'obertura)

Centre de Visitants Terres de Frontera
Os de Civís (consulteu calendari d'obertura)

PI associat Agrobotiga Castellbò
Castellbò (consulteu calendari d'obertura)

PI associat Refugi Ras de Conques
Os de Civís (consulteu calendari d'obertura)

PI associat Solana de Burg
Burg (consulteu calendari d'obertura)

Cases de poble independents / Cases de poble compartides / Apartaments turístics

CPI Cal Gol i Cal Gual Aravell.
T. 973 35 19 90 www.eracargol.com

CPI Pallera de la Gola i Graner del Gol Aravell T. 973 35 19 90 www.eracargol.com

Cal Civís Ars.
T. 655 82 29 09
www.cal-civis-ars.webcindario.com

AT Cal Peret Bellestar.
T. 973 35 26 56

Casa Bonicoy Burg.
T. 973 62 21 28 www.casabonicoy.com

AT Cal Domènec Burg.
T. 689 85 62 98 caldomenec.business.site

CPI El Racó de Cal Maró Castellbò.
T. 973 35 16 08 www.calmaro.com

CPI Molí del Pau Castellbò.
T. 628 52 73 53 www.molidelpau.cat

CPI Cal Fuster Civís.
T. 973 36 90 08

CPI Paller de l'Antonet Guils del Cantó.
T. 973 29 81 06 www.agro-turisme.com

CPI Cal Tonet Guils del Cantó.
T. 639 36 79 57 www.trau.info

Casa Maria Antònia Montesclado.
T. 687 51 53 96 www.pirineo-rural.com

CPI Casa Artigues Os de Civís.
T. 633 49 43 84 www.casasartigues.com

CPC Cal Segú St. Andreu de Castellbò.
T. 973 29 82 72 www.calsegu.com

CPC Cal Pauet Sant Joan Fumat.
T. 973 35 34 84 www.calpauet.com

La Comella Tírvia.
T. 677 605 514 www.lacomellatirvia.net

Hotels i Pensions

H* Cal Miquel Anserall.
T. 973 35 18 55 www.cal-miquel.com

H* Mas d'en Roqueta** Aravell.
T. 973 35 19 95 www.masdenroqueta.com

H Mas del Valentí** Cortingles.
T. 973 35 31 40

H* Lo Paller de Roc Montesclado.
T. 973 62 23 06 www.lopallerderoc.com

P La Font** Os de Civís.
T. 973 36 91 49 www.hostal-lafont.com

H* Os de Civís** Os de Civís.
T. 973 36 91 62 www.hotelosdecivis.com

P Nadalet** Tírvia.
T. 973 62 20 83

Càmpings

Buchaca (3a) Castellbò.
T. 973 35 21 55 campingsdelleida.com/buchaca

Gran Sol (2a) Montferrer.
T. 973 35 13 32 www.campinggransol.com

Frontera (3a) La Farga de Moles.
T. 973 35 14 27 www.fronterapark.com

Artesania i producció local

Agrobotiga Castellbò Castellbò.
T. 650 37 05 90 www.agrobotigacastellbo.com

Sunkha Essències del Pirineu Castellbò.
T. 639 57 39 21

Forn Xamba Castellbò.
T. 615 02 53 06

Cervesa ViP Bellestar.
T. 630 78 38 81

Melmelades i salses Hostal Vell Anserall.
T. 973 36 06 60

Forn de pa de Tírvia Tírvia.
T. 973 62 20 87

Natura i Bolets Montferrer.
T. 973 29 84 69

Refugis i Albergs

Refugi La Basseta Sant Joan de l'Erm.
T. 973 29 80 15 www.santjoandelerm.com

Refugi Ras de Conques Ars.
T. 973 09 11 54 rasdeconques.cat

Refugi Gall Negre Solanell.
T. 973 29 85 84 / 616 71 79 36

Alberg La Valira La Seu d'Urgell.
T. 973 35 38 97 xanascat.cat

Refugi Comes de Rubió Soriguera
T. 677 065 773 www.refugicomesrubio.com

Itineraris

Més itineraris: wikiloc
Usuari: pnaltpirineu

Els itineraris s'han diferenciat segons el mètode SENDIF. Per tenir informació detallada cal consultar publicacions específiques. Utilitzeu calçat, roba i material adequat segons l'estació de l'any. Consulteu la previsió meteorològica. Els temps estan calculats per a persones amb un nivell mitjà de forma física i acostumades a caminar per la muntanya. No s'ha contabilitzat el temps destinat a fer parades per descansar.

El Parc Natural no es fa responsable dels danys que puguin patir les persones o béns en els senders o pistes forestals. Sigueu prudents.

Guies del Parc

Visita el Parc amb un Guia-interpretador acreditat. guiespnap@gmail.com

Pots consultar la llista actualitzada a: http://parcsnaturals/gencat.cat/ca/alt-pirineu

DIFICULTAT MOLT FÀCIL

A — Passera de Sant Joan de l'Erm
Apte per a persones amb mobilitat reduïda
Inici/final: Refugi La Basseta
Durada: 15'
Desnivell: 5 m
Recorregut: 1 km

DIFICULTAT FÀCIL

B — Itinerari de Santa Eulàlia d'Alendo
Inici/final: Farrera
Durada: 1h
Desnivell: 95 m
Recorregut: 1,8 km

C — Itinerari de Sant Miquel
Inici/final: Àrea esbarjo del bosc de Pallerols
Durada: 50'
Desnivell: 90 m
Recorregut: 3,1 km

D — Itinerari de Santa Magdalena
Inici/final: Ermita de Santa Magdalena
Durada: 1h 45'
Desnivell: 120 m
Recorregut: 3,9 km

E — Itinerari de Tressó
Inici/final: Bordes de Tressó
Durada: 1h 20'
Desnivell: 175 m
Recorregut: 4,6 km

F — Castell de la Seca
Inici/final: Ars
Durada: 25'
Desnivell: 85 m
Recorregut: 1,3 km

G — Itinerari de coll de Grau
Inici/final: Refugi Ras de Conques
Durada: 50'
Desnivell: 130 m
Recorregut: 1,8 km

H — Itinerari de Castellbò
Inici/final: Entrada de Castellbò
Durada: 40'
Desnivell: 80 m
Recorregut: 2,5 km

K — Camí de Civís al coll d'Ares
Inici/final: Civís
Durada: 1h 55'
Desnivell: 380 m
Recorregut: 4,6 km

L — Itinerari del riu de Salòria
Inici/final: Os de Civís
Durada: 1h 45'
Desnivell: 315 m
Recorregut: 6,6 km

M — Volta llarga de Sant Joan de l'Erm
Inici/final: Refugi de la Basseta
Durada: 3h
Desnivell: 440 m
Recorregut: 9,6 km

P — Itinerari del coll de So
Inici/final: Burg
Durada: 3h 25'
Desnivell: 665 m
Recorregut: 9,7 km

Q — Itinerari de la collada de Conflent
Inici/final: Os de Civís
Durada: 3h 55'
Desnivell: 715 m
Recorregut: 9,7 km

R — Ascensió al Salòria
Inici/final: Collada de Conflent
Durada: 3h 5'
Desnivell: 615 m
Recorregut: 3,6 km

DIFICULTAT MODERADA

I — Itinerari de Muntaner
Inici/final: Os de Civís
Durada: 1h 55'
Desnivell: 360 m
Recorregut: 4,5 km

J — Camí d'Ars al Ras de Conques
Inici/final: Ars
Durada: 2h 45'
Desnivell: 480 m
Recorregut: 8 km

DIFICULTAT EXIGENT

N — De Castellbò a Sendes i Solanell
Inici/final: Castellbò
Durada: 4h 5'
Desnivell: 590 m
Recorregut: 13,8 km

O — Volta de Santa Magdalena a Tressó
Inici/final: Ermita de Santa Magdalena
Durada: 4h
Desnivell: 655 m
Recorregut: 11,5 km

TRAVESSES

Camí de l'Últim Càtar
www.camidelsbonshomes.com

Terra incògnita
www.catalonia-trekking.com

Ramat de Camins
www.ramatdecamins.cat

Lo Pallars Fer
www.guiesdemuntanyaenruta.com/lo-pallars-salvatge

SENSE DIFICULTAT TÈCNICA — TERRENY COMPLICAT — PENDENTS PRONUNCIATS — CREUAMENT DE RIUS — CAIGUDA DE PEDRES — EXPOSICIÓ AL BUIT

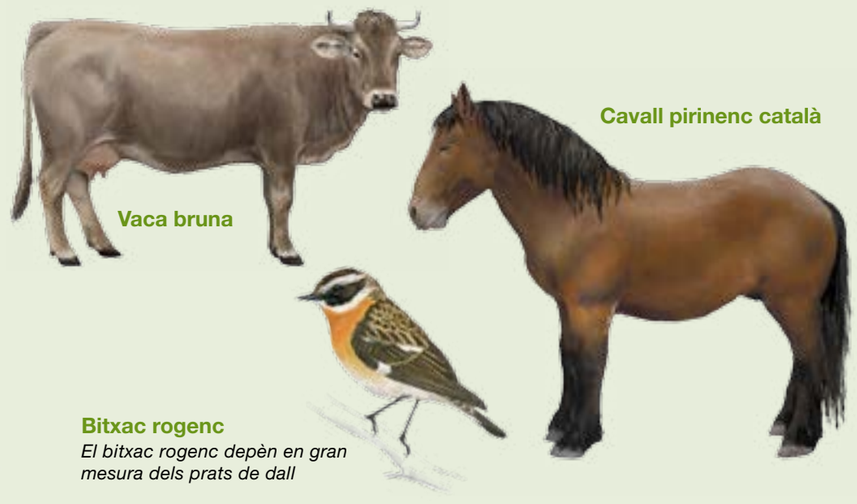
Bolets

Les extenses masses forestals d'aquesta zona són riques en bolets bona part de l'any. Si n'aneu a buscar, recordeu d'agafar-ne amb moderació, respectar el bosc i els bolets no comestibles i no abandonar deixalles. Si a principi d'estiu trobeu un niu de gall fer, allunyeu-vos-en sense tocar-lo, i aviseu ràpidament al Parc o als agents rurals.

Pinedes de pi negre

Pròpies del límit superior del bosc, a Catalunya les pinedes de pi negre només es fan als Pirineus i són un dels ambients forestals més extensos del Parc. Malgrat la rigorositat climàtica, molts animals han fet d'aquests boscos el seu principal refugi.

Ramaderia extensiva

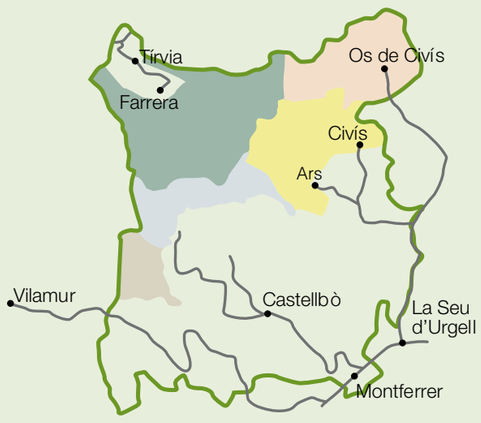


La ramaderia extensiva és una activitat fonamental per a l'economia local, però també per a mantenir els espais oberts de les cotes mitjanes i baixes del Parc i tota la biodiversitat que en depèn. Les races més freqüents en aquesta zona són la vaca bruna i el cavall pirinenc català.

Vall de Santa Magdalena

Parc Natural de l'Alt Pirineu

A cavall de les comarques de l'Alt Urgell i el Pallars Sobirà, la vall de Santa Magdalena és una extensa conca gairebé deshabitada, amb aspecte de terra de ningú i accessible únicament per elevats colls de muntanya que romanen tancats durant l'hivern. Situada als peus de l'imponent cim del Salòria, sostre de l'Alt Urgell, el seu paisatge és un mosaic de grans boscúries de pins i avets, refugi d'ocells tan escassos com el gall fer o el mussol pirinenc i de fèrtils prats de dall i de pastura, on s'alimenta una important cabana ramadera. L'activitat humana, modeladora d'aquest paisatge, l'ha embellit amb extraordinaris nuclis de bordes, petites ermites amagades i, fins i tot, restes de santuaris o pobles medievals. Els mateixos accessos a la vall ja formen part de l'àrea protegida i esdevenen visites que no us defraudaran: des del Pallars Sobirà s'hi accedeix per la Coma de Burg, bellíssima a la tardor; i les valls d'Os de Civís, Civís, Ars, Castellbò i Sant Miquel, amb un impressionant patrimoni històric, permeten arribar-hi des de l'Alt Urgell.



I. Trèvol de prat
II. Bistorta
III. *Arcyptera fusca*
IV. *Argynnis paphia*
V. Cabirol
VI. Aligot
VII. Xoriguer
VIII. Escorxador
IX. Verderola

Marcòlic vermell

Les seves flors espectaculars es poden veure, amb sort, en clarianes de bosc. Si en trobeu gaudiu-ne del natural, però no les colliu.

Prats de dall

A la vall de Santa Magdalena s'han conservat els prats de dall subalpins com en cap altra zona del Parc. Aquestes esplèndides formacions herbàcies, íntimament lligades a les pràctiques ramaderes tradicionals (dall o sega de l'herba, reg, adobat amb fems), acullen una gran diversitat de flors, ocells o papallones, que es veu amenaçada per l'abandonament de les explotacions agràries.

Què cal visitar?

Podreu localitzar aquests indrets numerats al mapa de l'altra cara

	Coma de Burg - Ribalera	Vall de Sant Miquel	Sant Joan de l'Erm - Vall de Castellbò	Bordes de Civís - Valls de St. Joan	Os de Civís - Conflent
Alta muntanya	1. Pic de Màniga (2.515 m)				32. Pic de Salòria (2.789 m) 33. Pic d'Enclar (2.388 m)
Boscos	2. Bedollar de Bedet 3. Obaga de Castellarnau (bosc madur de pi roig)	12. Bosc de coníferes de Pallerols	17. Boscos de coníferes de Sant Joan de l'Erm (pinedes i avetoses)	22. Boscos de coníferes de l'Obac de coll d'Ares i l'Avedosa	34. Bosc mixt de l'Obaga d'Os de Civís (avet i moixera de guilla)
Bordes i zones ramaderes	4. Bordes de Tressó 5. Bordes de Bedet 2. Pleta i Bordes de la Plana 6. Bordes de Burg	13. Prat Muntaner		23. Prats i bordes del ras de Conques 24. Prats de dall i nuclis de bordes de Civís	35. Bordes de Conflent 36. Pla de la Cabana 37. Borda Cremada 38. Bordes i prats de Setúria
Patrimoni històric i cultural	7. Casc antic i esteles funeràries medievals de Tírvia 8. Mare de Déu de la Serra 9. Santa Eulàlia d'Alendo 10. Ermita de Santa Magdalena	14. Cases de pedra rogenca de Guils del Cantó 15. Restes de l'antic monestir benedictí de Santa Cecília d'Elins	18. Nucli de Castellbò: col·legiata de Santa Maria, colomars i castell 19. Despoblats de Solanell i Sendes 20. Restes de l'antic santuari i hospici de Sant Joan de l'Erm vell	25. Sant Martí d'Ars 26. Castell d'Ars (la Seca) 27. Santa Eulàlia d'Asnurri 28. Casc antic de Civís 29. Despoblat de Ministrells	39. Casc antic d'Os de Civís 40. Colomar d'en Juvany 41. Búnquers de la collada de Conflent 35. Ermita de la Mare de Déu de Conflent
Àrees d'esbarjo i miradors	10. Àrea d'esbarjo de Santa Magdalena 11. Mirador de coll de So	16. Àrees d'esbarjo del bosc de Pallerols	20. Font del Cobert 21. Àrea d'esbarjo de la Basseta 20. Mirador de Sant Joan de l'Erm vell 21. Mirador de la Passera (no equipat)	30. Àrea d'esbarjo del Refugi de Ras de Conques 31. Mirador del coll d'Ares 42. Mirador del coll de Grau	41. Mirador de la collada de Conflent 35. Àrea d'esbarjo de les bordes de Conflent 37. Mirador de la borda Cremada